



Общество с ограниченной ответственностью
КП «Вкус и Качество»

«Утверждаю»:



Дополнительный ассортимент

**для организации питания детей от 12-18 лет
на осенне-зимний период
в образовательных учреждениях**

«Утверждаю»

**ООО КП «Вкус и Качество»
Директор В.В. Яксун**



Сентябрь 2022г.

Использована литература:

- «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации» 5-е издание, переработанное и дополненное. Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» Пермь 2013г.
- «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е. А. Вагнера» Минздрав России. Пермь 2018г.
- «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е. А. Вагнера» Минздрав России. Пермь 2021г.
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» 2020г.
- «Таблицы химического состава и калорийности Российских продуктов питания» Скурихин И.М., Тутельян В.А. Москва 2007г.

Ведомость контроля за рационом питания за 12 дней
Подразделение: Дополнительное питание для старшегоклассников БСуга

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в него по дням в (г/мл) на одного человека												в среднем за период	Норма в день (г/мл)				
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день						
1. ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ																		
2. КАКАО-ПОРОШОК																		
3. КАРТОФЕЛЬ	40,00	62,50	156,60		50,00				216,60				69,90	25,00	221,70	0,00	0,25	
4. КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПИЩЕВА ПРОДУКЦИЯ																		
5. КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		60,00			30,00													
6. ЖОФЕЙНЫЙ НАПИТОК																		
7. КРАХМАЛ																		
8. КРУПЫ, БОБОВЫЕ	85,70	20,00		14,90				64,80	4,00				64,80	5,00	85,70	7,40	29,36	
9. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	10,00	61,20		51,00	61,20	20,00							61,20			72,50	28,09	
10. МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	10,70	6,70	9,60	7,18	11,00	10,00	10,20	16,63					10,60	13,40	14,00	14,00	10,00	
11. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7,20	13,10	8,10	9,15	11,00	8,20	8,10	8,20	8,10	8,20	10,80	11,10	14,80	9,70	10,80	11,10	9,95	
12. МОЛОКО			27,00		25,70				27,00				25,70				7,50	9,41
13. МУКА ПШЕНИЧНАЯ			2,60	0,60					2,60								0,48	3,75
14. МЯСО 1-й КАТЕГОРИИ	15,96		79,30	95,58					95,26								37,74	17,50
15. ОВОЩИ(СВЕЖИЕ, МОРОЖЕННЫЕ, КОНСЕРВИРОВАННЫЕ)	70,00	66,30	169,70	128,35	97,10	105,90	83,40	106,70	83,40	106,70	135,20	174,20	174,20	141,00	133,20	174,20	114,87	70,00
16. ПТИЦА (ЦЫПЛЯТА-БРОЙЛЕРЫ ПОПРОШЕННЫЕ-1 КАТ)	141,00	70,00		47,60	74,30	98,80							106,10	74,30	141,00		75,00	69,01
17. РЫБА (ФИЛЕ), В Т.Ч. ФИЛЕ СЛАБО- ИЛИ МАЛОСОЛЕННОЕ																		3,33
18. САХАР	3,00	10,00	12,50	10,20	10,00	10,00	13,00	10,00					40,00	10,00	1,50	15,00	10,43	7,50
19. СМЕТАНА	3,00		10,00	16,00										3,00			4,33	2,50
20. СОКИ ПЛОДОВООЩИВЫЕ, НАПИТКИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	200,00		20,00												200,00		35,00	50,00
21. СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5,33	6,80	4,30	2,86	11,40	9,00	3,93	10,50	8,90	6,00	1,90	8,20					6,59	0,75
22. СУХОФРУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯЗЫК, СЕРДИЦЕ)																	0,00	7,50
23. СУХОФРУКТЫ					20,00												3,33	3,75
24. СЫР		6,00			10,00			14,06									3,01	2,50
25. ТВОРОГ(5%-9% м.д.ж.)																	0,00	12,50
26. ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00	20,00		7,20									7,20	20,00	40,00	13,20	200,00	33,97
27. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20,00	63,55	20,00	30,00	38,60	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	23,60		38,60	20,00	23,60		26,20	37,50
28. ХЛЕБ РЖАНОЙ																	0,00	20,00
29. ЧАЙ																	0,33	0,25
30. ЯИЦО, ШТ	1,12	16,70		1,00				1,00	1,00	1,00	1,00						2,40	10,00

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
	34,15	41,18	98,16	898,94
Минеральные вещества	Натрий, мг	Кальций, мг	Кальций, мг	Магний, мг
	2857,00	1304,13	134,75	136,01
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг
	88,61	0,45	0,41	9,18
				Фосфор, мг
				469,69
				Железо, мг
				8,30
				С, мг
				69,52

Рекомендации по корректировке меню:

Подпись медицинского работника и дата: _____ 20__ г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: _____ 20__ г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: _____ 20__ г.

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека												в среднем за период	Норма в день, г(мл)			
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день					
1. ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ																	
2. КАКАО-ПОРОШОК																	
3. КАРТОФЕЛЬ	40,00	62,50	156,60		50,00		216,60	50,10	69,90	25,00	221,70						0,00
4. КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПИЩЕВАЯ ПРОДУКЦИЯ																	
5. КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		60,00			30,00												
6. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК																	
7. КРАХМАЛ																	
8. КРУПЫ, БОБОВЫЕ	85,70	20,00		14,90		64,80	4,00	64,80	5,00	85,70		7,40	29,36	15,75			0,00
9. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	10,00	61,20		51,00	61,20	20,00			61,20			72,50	28,09	5,25			
10. МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	10,70	6,70	9,60	7,18	11,00	10,00	10,20	21,63	10,60	13,40	14,00	14,00	10,42	5,25			
11. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7,20	13,10	8,10	9,15	11,00	8,20	8,10	8,20	14,80	9,70	10,80	11,10	9,95	10,50			
12. МОЛОКО				27,00		25,70			27,00		25,70		7,50	9,41	105,00		
13. МУКА ПШЕНИЧНАЯ			2,60	0,60			2,60							0,48	5,25		
14. МЯСО 1-й КАТЕГОРИИ	15,96		79,30	95,58			95,26				136,80	30,00	37,74	24,50			
15. ОВОЩИ(СВЕЖИЕ,МОРОЖЕННЫЕ,КОНСЕРВИРОВАННЫЕ)	70,00	66,30	169,70	128,35	97,10	105,90	83,40	154,10	68,70	174,90	133,20	174,20	118,82	98,00			
16. ПТИЦА (ЦЫПЛЯТА-БРОЙЛЕРЫ ПОТРОШЕННЫЕ-1 КАТ)	141,00	70,00		47,60	74,30	98,80		106,10	74,30	141,00			75,00	69,01	12,25		
17. РЫБА (ФИЛЕ), В Т.Ч. ФИЛЕ СЛАВО- ИЛИ МАЛОСОЛЕННОЕ									40,00					3,33	20,30		
18. САХАР	3,00	10,00	12,50	10,20	10,00	10,00	13,00	10,00	20,00	10,00	1,50	15,00	10,43	10,50			
19. СМЕТАНА	3,00		10,00	16,00				10,00			3,00	10,00	5,17	3,50			
20. СОКИ ГИДРООВОЩНЫЕ, НАПИТКИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	200,00		20,00								200,00			35,00	70,00		
21. СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	5,33	6,80	4,30	2,86	11,40	9,00	3,93	12,00	8,90	6,00	1,90	8,20	6,72	1,05			
22. СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ,ЯЗЫК,СЕРДЦЕ)														0,00	10,50		
23. СУХОФРУКТЫ														3,33	5,25		
24. СЫР		6,00			10,00		14,06				6,00			3,01	3,50		
25. ТВОРОГ (5%-9% м.д.ж)														0,00	17,50		
26. ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00	20,00			7,20						7,20	20,00	33,97	64,75			
27. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20,00	63,55	20,00	30,00	38,60	20,00	20,00	20,00	38,60	20,00	23,60			26,20	52,50		
28. ХЛЕБ РЖАНОЙ														0,00	28,00		
29. ЧАЙ				1,00			1,00	1,00						0,33	0,35		
30. ЯЙЦО, ШТ	1,12	16,70					4,69	1,12						2,40	14,00		

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
	34,34	41,74	99,13	908,04
Минеральные вещества				
	Натрий, мг	Кальций, мг	Кальций, мг	Магний, мг
	2906,37	1338,71	137,81	138,01
	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг
	89,44	0,46	0,42	9,27
				Фосфор, мг
				474,88
				Железо, мг
				8,42

Рекомендации по корректировке меню:

Подпись медицинского работника и дата: _____ 20__ г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: _____ 20__ г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: _____ 20__ г.

"Согласовано"

ООО КТ "Вкус и качество"

День 1

Дополнительное питание для старшекласников

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорий, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe			

Комплекс №1

1 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,95	3,65	5,68	59,47	0,02	0,02	22,80		26,24	18,55	10,04	0,70
293 СБ 2017Г	КУРИЦА(ГОЛЕНЬ),ЗАПЕЧЕННАЯ.	100	26,44	27,66	0,11	353,20	0,13	0,21	2,83	59,4	33,42	229,77	27,72	1,93
202 СБ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,8	20,71	257,92	171,51	5,77
501 СБ 2018Г	СОК ФРУКТОВЫЙ/ГРУШЕВЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
112 СБ 2013Г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20

Суп дня

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калорий, ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe	
130 СБ 2018Г.	СУП С МАКИЗД И КАРТОФЕЛЕМ,ФРИКАДЕЛЬКАМИ(СБ2	250/14	16,34	10,92	15,11	224,25	0,12	0,15	9,87	2,8	27,41	181,18	31,85	3,20	
Итого по подменю:			16,34	10,92	15,11	224,25	0,12	0,15	9,87	2,8	27,41	181,18	31,85	3,20	
Итого за день:			0,00 руб.	56,57	50,88	112,25	1132,50	0,71	0,63	55,67	91,0	141,78	725,42	260,92	16,82

Директор

Якун В.В./

Зав. производ.

Калькулятор

Шарафиева А.А./

"Согласовано"

ООО КП "Вкус и качество"

День 2

Дополнительное питание для старшеклассников

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				

Комплекс №1

152 с6 2002г	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С СЫРОМ.	60	2,43	9,70	2,44	106,75	0,03	0,05	11,26	37,8	18,74	54,56	13,74	0,58
900 СБ2002	ФИЛЕ КУРИНОЕ В СУХАРЯХ.	100	16,97	21,68	14,28	320,08	0,07	0,18	1,40	69,6	29,60	146,30	15,94	1,41
256 СБ 2018г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,4	24,98	58,00	10,47	1,09
494 СБ 2018г	КОМПЛОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ(КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	ШТ	4,20	8,10	44,93	269,42								
Итого по подменю:			32,90	46,41	134,63	1089,84	0,25	0,31	13,86	139,8	110,02	301,28	64,07	3,98

Суп дня

144 СБ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	250/10	15,49	8,63	29,55	258,99	0,29	0,16	16,92	20,0	54,40	209,41	54,90	4,14	
Итого по подменю:			15,49	8,63	29,55	258,99	0,29	0,16	16,92	20,0	54,40	209,41	54,90	4,14	
Итого за день:			0,00 руб.	48,39	55,04	164,18	1348,83	0,54	0,47	30,78	159,8	164,42	510,69	118,97	8,12

Директор

Яксун В.В./

Зав. производ.

Калькулятор

Шарафиева А.А./

"Согласовано"

И. Шарафеева

День 3

Дополнительное питание для старшеклассников

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe				

Комплекс №1

106 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60			9,30	16,80	10,20	0,42
367 СБ 2013г.	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(ВАРИАНТ).	50/50	15,32	17,35	3,32	230,48	0,06	0,13	2,35			21,98	161,43	21,40	2,41
377 СБ 2018г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,98	7,17	26,93	188,70	0,20	0,16	31,67			37,8	52,58	118,08	39,95
496 СБ 2018г.	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00			12,30	3,40	3,40	0,63
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			22,10	25,09	61,12	559,97	0,32	0,38	243,62	37,8	100,16	312,71	77,75	5,15	

Суп дня

126 СБ 2013г.	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ*	250/10	12,39	11,71	10,33	188,96	0,07	0,13	25,65	10,0	63,36	149,74	36,20	3,16
Итого по подменю:			12,39	11,71	10,33	188,96	0,07	0,13	25,65	10,0	63,36	149,74	36,20	3,16

Итого за день: 0,00 руб. 34,49 36,80 71,45 748,93 0,39 0,51 269,27 47,8 163,52 462,45 113,95 8,31

Директор

Яксун В.В.

Яксун В.В./

Зав. производ.

_____ / /

Калькулятор

Шарафеева А.А.

Шарафеева А.А./

ООО КП "Вкус и качество"

"Согласовано"
// *Светлана*

День 4
Дополнительное питание для старшекласников

N реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe				

Комплекс №1

	САЛАТ "ЦЕЗАРЬ" ШКОЛЬНЫЙ	100	9,45	10,27	7,11	146,79	0,05	0,13	11,19	50,0	55,07	129,25	17,58	0,86
	ПАСТА "БОЛОНЬЕЗЕ"	240	20,67	24,12	41,49	465,83	0,17	0,18	7,59	36,6	38,61	218,95	38,52	4,26
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю:

Суп дня

109 СБ 2018Г	СУП-ХАРЧО (СБ2018)	250	18,42	12,52	11,91	234,31	0,12	0,16	5,42		29,46	230,25	47,56	4,22
-----------------	--------------------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	--	-------	--------	-------	------

Итого по подменю:

Итого за день: 0,00 руб.

Итого за день:	50,18	47,12	80,29	935,49	0,36	0,48	27,18	86,6	140,12	601,28	111,72	10,45
----------------	-------	-------	-------	--------	------	------	-------	------	--------	--------	--------	-------

Директор

Якун В.В.

Якун В.В./

Зав. производ.

Калыгуллятор

Шарафиева А.А.

Шарафиева А.А./

"Согласовано"
ООО КП "Вкус и качество"

Л. Васильева

День 5

Дополнительное питание для старшеклассников

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн ккал	Витамины, мг						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг

Комплекс №1

412 СБ 2013г.	АССОРТИ ОВОЩНОЕ(ПОМИД, ОГУР, ПЕРЕЦ), БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ.	60	0,56	6,08	1,88	64,44	0,03	0,03	31,86		8,72	14,24	8,58	0,38
256 СБ 2018г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	100	16,12	15,18	10,11	242,92	0,10	0,16	1,82	46,4	61,48	158,20	21,27	1,33
495 СБ 2018г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,4	24,98	58,00	10,47	1,09
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
589 СБ 2013	ПРЯНИК	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01		4,00	13,00	2,80	2,80	0,22
		шт	1,17	9,18	18,75	162,30	0,02	0,01		1,8	2,40	12,60	1,80	0,18
Итого по подменю:			26,54	37,33	105,29	865,64	0,28	0,25	34,12	80,6	124,12	271,46	50,93	4,43

Суп дня

14СББ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(2-ОЙ ВАРИАНТ)СБ2013	250	10,45	9,69	10,01	169,46	0,10	0,12	12,07		33,16	132,16	29,04	2,80
Итого по подменю:			10,45	9,69	10,01	169,46	0,10	0,12	12,07		33,16	132,16	29,04	2,80
Итого за день:			36,99	47,02	115,30	1035,10	0,38	0,37	46,19	80,6	157,28	403,62	79,97	7,23

Директор

Яксун В.В.

Яксун В.В./

Зав. производ.

Калькулятор

Шарафиева А.А.

Шарафиева А.А./

"Согласовано"

"Составлено"

День 6

Дополнительное питание для старшекласников

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн ккал	Витамины, мг						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг

Комплекс №1

106 СБ 2018г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,30	16,80	10,20	0,42
г.к.69	ФИЛЕ КУРИНОЕ, ЗАПЕЧЕННОЕ С ПОМИДОРАМИ..	100	20,69	37,69	2,28	431,08	0,10	0,22	8,07	116,0	37,92	246,88	31,47	1,79
385 СБ 2018г	РИС ОТВАРНОЙ (СБ2018)	180	4,93	7,63	40,48	250,55	0,22	0,06	0,52	32,8	31,06	220,40	76,75	1,59
457 СБ 2018г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			27,74	45,61	64,04	778,81	0,37	0,31	18,29	148,8	92,38	505,33	125,62	4,87

Суп дня

129 СБ 2018г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ(СБ2018)	250/12,5	17,45	13,84	13,83	250,05	0,09	0,15	3,36	17,4	32,32	176,20	26,41	3,07
Итого по подменю:			17,45	13,84	13,83	250,05	0,09	0,15	3,36	17,4	32,32	176,20	26,41	3,07

Итого за день: 0,00 руб. 45,19 59,45 77,87 1028,86 0,46 0,46 21,65 166,2 124,70 681,53 152,03 7,94

Директор  Якун В.В./ Зав. производ. _____ / Калькулятор  Шарафиева А.А./

"Согласовано"

// *Лашеев*

Дополнительное питание для старшеклассников

День 7

ООО КП "Вкус и качество"

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				

Комплекс №1

1 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,95	3,65	5,68	59,47	0,02	0,02	22,80		26,24	18,55	10,04	0,70
367 СБ 2013Г	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(ВАРИАНТ).	50/50	15,32	17,35	3,32	230,48	0,06	0,13	2,35					
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,98	7,17	26,93	188,70	0,20	0,16	31,67		37,8	52,58	118,08	39,95
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10			10,10	8,25	4,40
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80
Итого по ПОДМЕНЮ:			21,83	28,37	55,50	566,02	0,30	0,32	56,92	37,8	114,90	319,31	78,59	5,65

Суп дня

101 СБ 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ(рис).	200/14	12,69	8,88	13,76	185,96	0,13	0,14	13,76		2,8	19,72	164,96	35,48
Итого по ПОДМЕНЮ:			12,69	8,88	13,76	185,96	0,13	0,14	13,76	2,8	19,72	164,96	35,48	2,82

Итого за день: 0,00 руб. 34,52 37,25 69,26 751,98 0,43 0,46 70,68 40,6 134,62 484,27 114,07 8,47

Директор

Якуш В.В.

Якуш В.В./

Зав. производ.

Калькулятор

Шарафеева А.А.

Шарафеева А.А./

"Согласовано"
 _____ " _____"
 ООО КП "Вкус и качество"

День 8

Дополнительное питание для старшекласников

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				

Комплекс №1

14 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (СБ2018)	60	0,42	3,66	1,15	39,20	0,02	0,01	4,24		11,02	18,37	8,51	0,31	
737 СБ 2002	ПОДЖАРКА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ,	100	19,97	32,69	4,52	392,53	0,12	0,17	6,74		42,4	40,49	199,18	27,31	1,84
385 СБ 2018Г	РИС ОТВАРНОЙ (СБ2018)	180	4,93	7,63	40,48	250,55	0,22	0,06	0,52		32,8	31,06	220,40	76,75	1,59
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89	
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
Итого по подменю:			26,96	44,19	65,93	770,84	0,38	0,25	14,48		75,2	99,55	460,78	120,63	4,85

Суп дня

117 СБ 2018Г	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ2018)	250/10	12,07	11,55	11,79	192,16	0,14	0,15	22,91		10,0	44,11	155,86	35,21	2,82
Итого по подменю:			12,07	11,55	11,79	192,16	0,14	0,15	22,91		10,0	44,11	155,86	35,21	2,82
Итого за день:			39,03	55,74	77,72	963,00	0,52	0,40	37,39		85,2	143,66	616,64	155,84	7,67

Директор

Якун В.В./

Зав. производ.

/ /

Калыгулнатор

Шарафиева А.А./

"Согласовано"
OL // *Лавицкий*

День 9

Дополнительное питание для старшекласников

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				

Комплекс №1

152 СБ 2002г	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С СЫРОМ.	60	2,43	9,70	2,44	106,75	0,03	0,05	11,26	37,8	18,74	54,56	13,74	0,58
412 СБ 2013г.	БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ.	100	16,12	15,18	10,11	242,92	0,10	0,16	1,82	46,4	61,48	158,20	21,27	1,33
256 СБ 2016г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2016)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,4	24,98	58,00	10,47	1,09
520 СБ 2013г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,04	20,70	83,52			3,00		3,40	2,20	3,00	0,18
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			26,90	31,79	86,02	740,11	0,26	0,25	16,08	116,6	112,60	285,96	51,28	3,40

Суп дня

123 СБ 2016г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (СБ2016)	250	9,23	8,96	16,37	183,51	0,12	0,16	16,90	15,2	39,21	185,64	50,17	2,32
Итого по подменю:			9,23	8,96	16,37	183,51	0,12	0,16	16,90	15,2	39,21	185,64	50,17	2,32

Итого за день: 0,00 руб. 36,13 40,75 102,39 923,62 0,38 0,41 32,98 131,8 151,81 471,60 101,45 5,72

Директор

Якушев В.В./

Зав. производ.

_____/ /

Калькулятор

Шарафиева А.А./

ООО КП "Вкус и качество"

"Согласовано"

С. Шамшиев

День 10

Дополнительное питание для старшекласников

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe				

Комплекс №1

	АССОРТИ ОВОЩНОЕ(ПОМИД,ОГУР,ПЕРЕЦ).	60	0,56	6,08	1,88	64,44	0,03	0,03	31,86		8,72	14,24	8,58	0,38
293 СБ 2017Г	КУРИЦА(БЕДРО),ЗАПЕЧЕННАЯ.	100	26,44	27,66	0,11	353,20	0,13	0,21	2,83	59,4	33,42	229,77	27,72	1,93
202 СБ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,8	20,71	257,92	171,51	5,77
486 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю:

Суп дня

	СУП-ПОРЕ ИЗ БРОККОЛИ	250	12,49	6,74	10,22	151,81	0,17	0,20	76,95	10,0	51,06	166,81	39,01	3,76
--	----------------------	-----	-------	------	-------	--------	------	------	-------	------	-------	--------	-------	------

Итого по подменю:

Итого за день: 0,00 руб.

Итого за день:	0,00 руб.	52,09	48,89	84,67	986,32	0,73	0,64	121,89	98,2	124,69	686,18	253,24	12,97
----------------	-----------	-------	-------	-------	--------	------	------	--------	------	--------	--------	--------	-------

Директор

Якун В.В.

Якун В.В./

Зав. производ.

/ /

Калькулятор

Шарафиева А.А.

Шарафиева А.А./

"Согласовано"
Оксана Валентиновна

День 11

Дополнительное питание для старшекласников

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe				

Комплекс №1

31 СБ 2013г.	САЛАТ СЕЗОННЫЙ.	60	1,01	6,16	5,02	79,62	0,04	0,03	19,50			25,03	24,61	14,67	1,10
334 СБ 2018г.	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ (СБ2018).	240	30,18	33,48	32,27	550,96	0,31	0,37	37,20		56,1	39,88	381,33	73,71	5,55
518 СБ 2013г.	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	2,80
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22
588 СБ 2013	ВАФЛИ.	шт	1,50	5,25	17,75	127,50	0,01	0,01			0,5	4,00	14,00	2,50	0,38

Итого по подменю:

Суп дня

129 СБ 2013г.	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,43	11,79	12,36	197,99	0,09	0,14	13,10		10,0	49,08	156,58	36,80	3,41
------------------	---	--------	-------	-------	-------	--------	------	------	-------	--	------	-------	--------	-------	------

Итого по подменю:

Итого за день:	0,00 руб.	46,70	56,88	99,92	1095,27	0,49	0,58	73,80	66,6	135,99	603,52	138,48	13,46
----------------	-----------	-------	-------	-------	---------	------	------	-------	------	--------	--------	--------	-------

Директор

Якун В.В./

Зав. производ.

Калькулятор

Шарафиева А.А./

"Согласовано"

" *Авдеева* "

День 12

Дополнительное питание для старшекласников

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe				

Комплекс №1

18 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ(СБ2018Г)	60	0,57	3,69	1,78	42,66	0,03	0,02	11,15		21,70	17,58	10,71	0,50
371 СБ 2018Г	КНЕПЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ (СБ2018Г)	100	14,82	14,63	5,01	211,30	0,10	0,13	1,66	43,5	21,62	152,15	23,95	1,15
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018Г)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,4	24,98	58,00	10,47	1,09
348 СБ 2017	КОМПЛОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ(КИЗИОМА)	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
112 СБ 2013Г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Б200	ШТ	3,00	1,00	42,00	192,00	0,08	0,10	20,00		16,00	56,00	84,00	1,20
Итого по подменю:		25,52	26,09	120,17	820,91	0,35	0,30	32,81	75,9	100,75	309,53	137,53	4,59	

Суп дня

Итого по подменю:		9,43	17,28	17,48	256,32	0,12	0,15	43,69	17,0	65,01	139,24	40,84	4,10	
Итого за день:		0,00 руб.	34,95	43,37	137,65	0,47	0,45	76,50	92,9	165,76	448,77	178,37	8,69	

Директор

Якун В.В./

Зав. производ.

_____ / /

Калькулятор

Шарафиева А.А./